

"PNL: una herramienta para mejorar la Comunicación"

Programa para desarrollar la consciencia de cómo las personas actuamos y poder mejorar nuestras relaciones con nosotros mismos y con nuestro entorno

www.coachingcatalunya.com



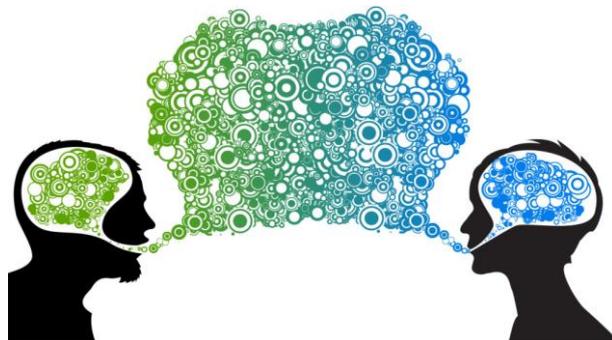
La PNL estudia como pensamos, actuamos, aprendemos, obtenemos los recursos, dirigimos los objetivos, para mejorarlos y conseguir que lleguemos a la excelencia

CONTENIDOS Y OBJETIVOS

1. **¿Cómo hago una película de lo que me pasa?:** Diferenciar entre la Realidad y la interpretación subjetiva de la misma
2. **¿Cómo percibo el mundo exterior?:** Conocer los sistemas y canales de percepción de la información y estímulos que llegan hasta la persona.
3. **¿Cómo me comunico y puedo llegar a conectar con los demás?:** Profundizar y practicar la Comunicación Verbal y No Verbal
4. **¿Cómo me posiciono ante las situaciones y Cómo cambiar mi impresión negativa de otra persona?:** Identificar las Posiciones Perceptivas, Etiquetas y la Intención Positiva.
5. **¿Cómo puedo afrontar una situación con más Recursos?** Integrar Anclas que proporcionen recursos extras en situaciones difíciles.

ÁMBITOS DE APLICACIÓN Y BENEFICIOS

- **Ventas:** sintonizar con el cliente, captar sus necesidades, comunicar con eficacia
- **Docencia:** clases diferentes y provechosas, empatía con los alumnos y padres
- **Salud:** comprender al paciente, acompañarle
- **Liderazgo:** llegar a la excelencia
- **Equipos trabajo:** crear clima y compromiso, motivar, gestión de conflictos
- **Empresa:** objetivos, creatividad, flexibilidad
- **Personal:** mejorar la seguridad y confianza, el autoconocimiento, la regulación emocional, la consciencia sobre pensamiento y actuación
- **Otros:** cualquier ámbito donde la comunicación y las relaciones sean aspectos primordiales.



“PNL: una herramienta para mejorar la Comunicación”

Programa para desarrollar la consciencia de cómo las personas actuamos y poder mejorar nuestras relaciones con nosotros mismos y con nuestro entorno

www.coachingcatalunya.com

La PNL es Cambio y Consciencia: conocer nuestros modelos mentales y comportamentales nos ayuda a cambiar aquello que no nos gusta y a potenciar lo que nos satisface

cambio



METODOLOGIA

La PNL es una disciplina totalmente pragmática y experimental, por lo que los talleres se trabajan de manera vivencial, dinámica, reflexiva y aprovechando las individualidades y sinergias del grupo para el enriquecimiento global.

DIRIGIDO A

Todas las personas interesadas en desarrollar su consciencia para mejorar la comunicación y las relaciones con su entorno.

FORMADORES

Isabel Cayuela, miembro del equipo de CoachingCatalunya, autor del libro : “Coaching en la práctica: 10 historias reales de éxito”

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Tel. 646 91 00 57 o enviar un correo electrónico a icayuela@coachingcatalunya.com

Inscripciones: Plazas limitadas a un número reducido de participantes.

Inversión de la formación:

Programa de 5 talleres de PNL: 150 €

- 20% de descuento adicional si eres un tallerista habitual
- 20% de descuento adicional si la inscripción se formaliza 10 días antes de la fecha de inicio
- Si sois 2 amig@s: 20% de descuento

HORARIO, FECHAS Y LUGAR

- Sábado (mañana,3h): 10-13h
- 28 enero, 4, 11, 25 de febrero y 4 de marzo 2017
- Lugar : El Putget (cerca metro Lesseps), Barcelona